



06

진로탐색기술

1. 일에 대한 가치
2. Work-Job 게임
3. 직업의 영역
4. 내가 중요하게 여기는 직업적 특성
5. 직업 흥미 영역
6. 장래희망에 대해 알아보기
7. 학업계획 세우기
8. 캠퍼스 탐방
9. 취업계획 세우기
10. 내가 원하는 기업의 인재상
11. 이력서 작성
12. 자기소개서 작성
13. 면접 준비하기
14. 면접 예상 질문

06. 진로탐색기술

「자립준비프로그램」 진로탐색기술에서는 여러분이 하고 싶은 것, 잘 하는 것이 무엇인지 알아보는 활동을 하게 될 것입니다. 먼저 직업에 대해 알고, 여러분이 원하는 직업을 갖기 위해 거쳐야 하는 과정들을 연습하는 것이죠. 꿈을 이루기 위해 지금 할 수 있는 것이 무엇인지 함께 알아보까요?

진로탐색에서는 단계별로 다음과 같은 프로그램을 담고 있습니다.

Level 1	Level 2	Level 3
<ul style="list-style-type: none"> · 일에 대한 가치 · Work-Job 게임 · 직업의 영역 · 내가 중요하게 여기는 직업적 특성 · 직업 흥미 영역 	<ul style="list-style-type: none"> · 장래희망에 대해 알아보기 · 학업계획 세우기 · 캠퍼스 탐방 · 취업계획 세우기 · 내가 원하는 기업의 인재상 	<ul style="list-style-type: none"> · 이력서 작성 · 자기소개서 작성 · 면접 준비하기 · 면접 예상 질문



사전평가

다음의 문항은 여러분의 자립준비정도를 조사하기 위한 자립준비척도 문항 중 진로탐색 영역입니다. 잘 읽고 현재 자신의 상태에 “V”표 하세요.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
1. 나는 5년 후, 내가 희망하는 삶의 모습을 구체적으로 가지고 있다.	①	②	③	④
2. 나의 꿈을 실현하기 위한 나름대로의 계획을 가지고 있다.	①	②	③	④
3. 내가 원하는 직업을 가지기 위해 어떤 교육과 훈련이 필요한지 알고 있다.	①	②	③	④
4. 관심 있는 진로(진학/취업)정보를 인터넷을 통해 수집할 수 있다.	①	②	③	④
5. 주변에 진로(진학/취업)와 관련해 도움을 받을 수 있는 사람이 있다.	①	②	③	④
6. 내 적성과 관련하여 꼭 하고 싶은 일(공부)이 있다.	①	②	③	④
7. 나의 진로를 구체화하기 위해 월간, 주간, 일일계획을 세워 실천한다.	①	②	③	④
8. 다양한 직업에 대한 정보를 알고 있다.	①	②	③	④
9. 내가 원하는 직업을 갖기 위해 필요한 학력과 자격을 알고 있다.	①	②	③	④

1. 일에 대한 가치

대부분의 사람들이 '일을 해야 한다'고 생각하며, 각기 다른 일들을 하고 있습니다. 좋은 직장을 구한다는 것은 나에게 잘 맞는 무엇인가를 발견한다는 의미입니다. 이것은 여러분에 대하여 무엇을 안다는 뜻이기도 합니다. 여러분 자신에 대하여 생각해 보고 다음에 답해 보세요.

여러분은 반드시 일을 해야 한다고 생각합니까? 그렇지 않습니까?

가까운 곳에 일하는 어른이 있습니까? 그 분을 보면 어떤 생각이 듭니까?

반드시 꼭 일해 보고 싶은 직업영역이 있습니까?

절대 하고 싶지 않은 그런 일이 있습니까?

다음은 여러분이 일과 직업에 대하여 무엇을 좋아하고 싫어하는지 알도록 도와줄 것입니다. 체크 리스트 중 여러분의 생각과 비슷한 곳에 √표시 해보세요.

이게 바로 나!!

- ☆ 많이 돌아다니는 일을 하고 싶다.(예:트럭운전사, 여행사 직원 등) 예 아니오 가끔
- ☆ 사람들을 좋아하고 다른 사람들과 함께 일하길 원한다.(예:교사, 간호사, 사회복지사, 영업직 등) 예 아니오 가끔
- ☆ 이야기하는 것을 즐겨하고 내 생각을 표현할 수 있는 직장을 얻고 싶다. 예 아니오 가끔
- ☆ 더럽지 않은 곳에서 일하고 싶다. 예 아니오 가끔
- ☆ 무언가 만드는 것을 좋아한다. 예 아니오 가끔
- ☆ 건축 관련 일을 하고 싶다. 예 아니오 가끔
- ☆ 오랜 시간이 걸리고 인내가 필요한 일을 즐긴다. 예 아니오 가끔
- ☆ 생각하는 일을 좋아한다. 예 아니오 가끔
- ☆ 혼자 작업하는 일을 즐긴다. 예 아니오 가끔
- ☆ 실내에서 일하는 것을 좋아한다. 예 아니오 가끔
- ☆ 캐주얼 하게 옷 입을 수 있는 직장이 좋다. 예 아니오 가끔
- ☆ 동일한 소집단 사람들과 일할 수 있는 일이 좋다. 예 아니오 가끔
- ☆ 수학을 이용하여 일하는 것을 좋아한다. 예 아니오 가끔

위의 것들을 체크한 후 발견하게 된 것 :

- 1.
- 2.
- 3.

2. Work-Job 게임

직업에 대하여 생각하고 이야기를 시작하는 하나의 방법이 Work-Job 게임을 하는 것입니다. 매우 쉬운 게임이죠. 여러분은 이 게임을 3~5명과 함께 할 수 있습니다. 게임 방법은 아래에 나와 있습니다. 먼저 게임 방법을 숙지한 후 시작하세요! 게임에 사용되는 카드는 게임에 대한 설명 다음에 있습니다. 모두 준비가 되면 카드를 잘 섞으세요.

게임 방법

1. 얼마동안 게임을 할 지 시간을 정한다. 45분에서 한 시간 정도가 적절하다.
2. 참여자는 테이블에 둘러앉거나 원 모양으로 가까이 앉는다. 본 게임은 나이와 상관없이 3~5명이 할 수 있다.
3. 참여자들은 자신의 순서가 아니면 침묵하기로 동의한다.
4. 첫 번째 사람이 카드를 뒤집으면 게임은 시작된다. 자신의 카드를 읽고 그에 대하여 2,3 문장으로 대답한다.
다른 참여자들은 이 때 절대 이야기 할 수 없다!! 'question-comment' 카드가 뽑히면 그 사람은 :
 - 1) 다른 참가자 한 명에게 질문을 하거나,
 - 2) 주제를 정해 이야기를 한다.
5. 한 참여자가 끝나면 시계방향으로 돌아가며 시간이 다 될 때까지 한다.

Work-Job 게임에 관한 몇 가지 질문들

◎ 왜 Work-Job 게임이라 부릅니까?

- ▶ 이 게임은 경쟁이 없고 패자도, 복잡한 규칙도 없다는 점에서 다른 게임과 다릅니다. 이 게임은 참여자들이 솔직하고 정직하여야 합니다. 그래서 그냥 단순한 게임이 아니고, 일과 직업에 대한 진정한 생각과 감정, 태도에 관한 것입니다.

◎ 왜 참여자들은 자신의 순서가 아니면 침묵해야 합니까?

- ▶ 침묵은 서로의 이야기에 귀 기울이고 서로에 대한 존경과 수용을 발달시키는데 도움이 됩니다. 또한 참여자들은 다른 사람이 의견을 말하지 않더라도 마음을 열고 정직해야 합니다. 참여자가 말을 하고 싶을 때라도 'question-comment'카드가 나올 때까지 기다려야 합니다.

◎ 'Question-Comment'카드의 목적은 무엇입니까?

- ▶ 이 카드의 목적은 다른 사람에게 질문을 하거나 이야기를 하도록 하는 것입니다. 참여자는 관심과 흥미를 보임으로 다른 참여자에게 대답할 수 있습니다.

'Question-Comment' 카드는 '너가 ()라고 한 것이 무슨 의미야?' '내 생각엔 ().'
'나는 ()라고 느껴' '너에게 동의해.' 또는 간단히 '네가 좋아하는 직업은?' 라고 질문하고 이야기 할 시간을 주는 것입니다.

◎ 몇 명이 게임 할 수 있습니까?

- ▶ Work-Job 게임은 3~5명이 하는 것이 가장 좋습니다. 더 작은 그룹은 좀 더 정직한 대답을 할 것이고, 더 큰 그룹은 더욱 표면적인 대답만 하게 되겠죠.

◎ 같은 질문을 또하면 지루하지 않을까요?

- ▶ 아니요. 왜냐하면 대답은 사람의 성장, 학습, 성숙 등에 따라 달라지거든요.

◎ 어떤 사람이 질문에 대답할 수 없다면 어떻게 해야죠?

- ▶ '통과' 또는 '조금 더 생각해 봐야 겠어', '이것에 대해 이야기하고 싶지 않아' 라고 해도 괜찮습니다. 왼쪽 편의 다음 게임자가 카드를 뽑고 게임은 계속 됩니다.

이 연습과제를 다 하기 위해서, 이 게임을 최소 20분 정도 하세요.

아래의 카드 내용을 두꺼운 종이에 3장씩 복사하여 잘라 사용하세요.



WORK-JOB GAME	직업에 대하여 배울 수 있는 가장 좋은 방법은 무엇입니까?
당신이 사고 싶은 자동차 종류에 대하여 설명하세요.	자립하여 한 달을 살려면 얼마 정도가 필요할까요? 설명해 보세요.
부자가 되는 것은 당신에게 있어 얼마나 중요합니까?	당신이 살고 싶은 곳을 설명해 보세요.



<p>당신은 사장이 되고 싶습니까? 설명해 보세요.</p>	<p>당신이 원하는 직업을 전혀 얻을 수 없을 때, 어떻게 하겠습니까?</p>
<p>직장 생활을 하며 월급을 얼마나 받고 싶습니까? 설명해 보세요.</p>	<p>근로자가 공정하게 대우받고 있다고 생각합니까? 설명해 보세요.</p>
<p>대기업에 대해 어떻게 생각합니까?</p>	<p>노동조합에 대하여 어떻게 생각합니까?</p>
<p>10년 후에 어떤 일을 하고 싶습니까?</p>	<p>직장 동료가 당신에게 출근 카드를 대신 찍어달라고 하면 어떻게 하시겠습니까?</p>



<p>당신이 정말로 좋아하는 일은 무엇입니까?</p>	<p>일에 대하여 조언을 구할 사람이 있습니까? 누구입니까?</p>
<p>당신이 꿈처럼 여기는 일은 무엇입니까?</p>	<p>'이상적인' 직업에 대하여 설명해 보세요.</p>
<p>지금부터 5년 간 어떤 일을 하기 원합니까?</p>	<p>생각만 해도 행복해지는 3가지 직업에 대하여 이야기해 보세요.</p>
<p>당신에게 돈은 얼마나 중요한 것인지 이야기하세요.</p>	<p>직장에서 누군가 도둑질하는 것을 목격했다면 어떻게 하시겠습니까?</p>



<p>일에 있어 동료의 의견이 당신과 맞지 않는다면 어떻게 하시겠습니까?</p>	<p>직장의 불공평하거나 터무니없는 규칙에 따르겠습니까?</p>
<p>대학에 다니는 것에 대하여 어떻게 생각합니까?</p>	<p>어떤 사장이 가장 좋다고 생각합니까?</p>
<p>당신은 사람을 판단하는 경향이 있습니까?</p>	<p>어떻게 하면 신나게 배울 수 있을까요?</p>
<p>4대 보험에 대하여 어떻게 생각하십니까?</p>	<p>이 문장을 완성시키세요. '일을 생각하면 나는 ……'</p>



<p>직장을 가지려 할 때 무엇이 가장 중요한 관심거리입니까? 설명해 보세요.</p>	<p>완전한 문장을 만드세요. '나는을 기다릴 수 없다.'</p>
<p>당신의 옷차림이 당신의 기분과 태도에 어떤 영향을 미칩니까?</p>	<p>어떤 회사가 당신을 고용하지 않는다면 왜일까요?</p>
<p>어떤 회사가 당신을 고용한다면 왜일까요?</p>	<p>직장생활에서 중요한 규칙은 무엇입니까?</p>
<p>당신의 나쁜 습관 중 하나를 이야기하세요.</p>	<p>당신의 장점 중 하나를 이야기하세요.</p>



<p>사원복지에 대한 당신의 생각을 나누세요.</p>	<p>실직에 대한 당신의 생각을 나누세요.</p>
<p>직업 훈련에 대한 당신의 생각을 나누세요.</p>	<p>경쟁에 대하여 어떻게 생각합니까?</p>
<p>한 참여자에게 하나의 질문을 하거나, QUESTION or COMMENT 당신이 하고 싶은 이야기를 하세요.</p>	<p>한 참여자에게 하나의 질문을 하거나, QUESTION or COMMENT 당신이 하고 싶은 이야기를 하세요.</p>
<p>한 참여자에게 하나의 질문을 하거나, QUESTION or COMMENT 당신이 하고 싶은 이야기를 하세요.</p>	<p>한 참여자에게 하나의 질문을 하거나, QUESTION or COMMENT 당신이 하고 싶은 이야기를 하세요.</p>

Work-Job 게임후

※ Work-Job 게임이 끝나면 아래의 질문에 답하세요.

1) 이 게임을 통하여 나에게 대해 이러한 것들을 알게 되었다.

①

②

③

2) 내가 직장이 필요한 세 가지 이유:

①

②

③

3) 일 하는 것이 좋은 세 가지 이유:

①

②

③

3. 직업의 영역

우리가 좋아하는 일의 종류가 무엇인지 아는 것은 중요하지만, 그것이 나에게 잘 맞는 직업이 무엇인지 얘기해 주는 것은 아닙니다. 두 가지 다 아는 것이 필요합니다. 자, 여러분이 할 수 있는 것에 대하여 이야기해봅시다.

1) 내가 할 수 있다고 생각되는 직업들은?

①

②

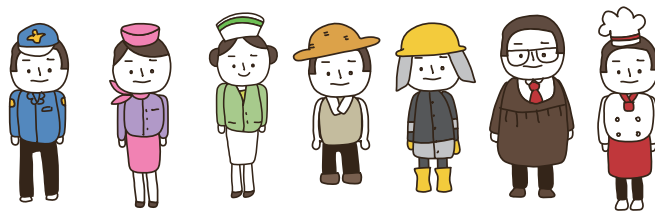
③

2) 내가 잘 하지 못할 것이라고 생각되는 직업들은?

①

②

③



※ 우리나라를 대표하는 직업

다음은 한국고용정보원에서 낸 「2013 한국직업전망서」라는 자료 중의 일부입니다. 여기에는 우리나라를 대표하는 16개 분야 약 200개 직업에 대한 상세정보를 수록하고 있습니다. 하는일, 근무환경, 교육/훈련/자격 및 수록직업에 대한 향후 5년간 일자리 증감여부와 그 원인 등을 제공함으로써 각 직업에 대한 상세한 정보를 얻을 수 있습니다. 다음 중 관심 있는 직업이 있다면 《한국고용정보원 홈페이지(www.keis.or.kr) - 보고서·통계 - 직업정보》에 들어가 앞으로 전망이 어떤지 자세히 살펴보세요.

분 야	직 업 명
경영 및 기획 관련직	경영지원사무원, 노무사, 세무사, 관세사, 회계사, 감정평가전문가, 경영컨설턴트, 광고 및 홍보전문가, 기업고위임원(CEO), 무역사무원, 비서, 생산관련사무원, 안내 및 접수사무원, 조사전문가, 행사기획자, 회계 및 경리사무원
금융 및 보험관련직	보험관련영업원, 투자 및 신용분석가, 손해사정사, 외환딜러, 금융 및 보험관련사무원, 증권중개인, 보험 및 금융상품개발자, 펀드매니저
교육 및 연구관련직	대학교수, 방과후학교강사, 사회과학연구원, 유치원교사, 인문과학연구원, 중등학교교사, 초등학교교사, 특수학교교사, 학원강사 및 학습지 교사, 생명과학연구원
법률 및 공공서비스 관련직	판사 및 검사, 변호사, 법률사무원, 경찰관, 소방관, 교도관, 변리사
의료 및 보건관련직	의사, 한의사, 치과의사, 수의사, 약사, 간호사, 치과위생사, 물리 및 작업치료사, 임상심리사, 임상병리사, 방사선사, 치과기공사, 안경사, 영양사, 의무기록사, 응급구조사, 간호조무사, 간병인, 병원코디네이터
사회복지관련직	사회복지사, 상담전문가, 직업상담사 및 취업알선원, 사회단체활동가, 보육교사, 성직자
문화예술관련직	작가, 번역가, 통역사, 출판물전문가, 큐레이터 및 문화재보존원, 사서, 기자, 미술가, 사진가, 만화가 및 애니메이터, 국악인 및 전통예능인, 음악가, 대중가수, 무용가 및 안무가
디자인 및 방송 관련직	제품디자이너, 패션디자이너, 인테리어디자이너, 시각디자이너, 웹 및 멀티미디어디자이너, 캐드원, 감독 및 연출자, 배우, 아나운서 및 리포터, 연예인 및 스포츠 매니저, 영화·연극 및 방송 제작 장비기사
여행 및 운송관련직	관제사, 버스운전원, 택시운전원, 항공기 객실 승무원, 항공기조종사, 항해사 및 기관사, 크레인 및 지게차운전원, 여행서비스관련종사자, 운송사무원, 화물자동차운전사, 택배원, 철 도 및 전동차기관사

분 야	직 업 명
영업 및 판매관련직	머천다이지, 영업원, 상품증개인 및 경매사, 부동산중개인, 상품판매원, 텔레마케터, 계산원 및 매표원, 홍보도우미 및 판촉원
개인서비스 관련직	경호원, 청원경찰, 경비원, 청소원 및 가사도우미, 세탁원 및 다림질원, 이용사 및 미용사, 피부미용사 및 체형관리사, 메이크업아티스트 및 분장사, 애완동물미용사, 결혼상담원 및 웨딩플래너, 장례지도사, 경기감독 및 코치, 운동선수, 스포츠 및 레크리에이션 강사, 주방장 및 조리사, 제과제빵사, 바텐더, 바리스타, 동물조련사, 프로그래머
건설관련직	건축가(건축사) 및 건축공학기술자, 토목공학기술자, 조경기술자, 도시계획 및 교통설계전문가, 조경기술자, 도시계획 및 교통설계전문가, 지적 및 측량기술자, 철골공 및 철근공, 콘크리트공 및 석공, 건축목공 및 전통건물건축원, 조적공, 미장공 및 방수공, 단열공, 도배공, 배관공, 건설기계운전원, 단순노무종사자
기계 및 재료관련직	기계공학기술자, 기계장비설치 및 정비원, 운송장비정비원, 자동차정비원, 금형 및 공작기계조작원, 냉난방관련 설비조작원, 제조공정 부품조립원, 자동차 및 자동차부품조립원, 재료공학기술자, 판금원 및 제관원, 단조원, 주조원, 용접원, 도장원 및 도금원, 금속가공장치조작원, 비금속광물가공장치조작원, 인쇄 및 사진현상관련 조작원, 공예원, 귀금속 및 보석세공원, 악기제조원 및 조율사, 간판제작 및 설치원
화학·섬유 및 환경관련직	화학공학기술자, 섬유공학기술자, 환경공학기술자, 비파괴검사원, 산업안전 및 위험관리원, 환경관련 장치조작원
전기·전자 및 정보통신관련직	전기공학기술자, 전자공학기술자, 전공, 전기 및 전자기기설치수리원, 전기 및 전자설비조작원, 컴퓨터하드웨어기술자 및 연구원, 통신공학기술자 및 연구원, 컴퓨터시스템설계 및 분석가, 네트워크시스템 개발자, 컴퓨터보안전문가, 시스템소프트웨어 개발자, 응용소프트웨어 개발자, 웹 및 멀티미디어기획 및 개발자, 데이터베이스설계·구축 및 관리기술자, 정보시스템운영자, 방송 및 통신장비 설치수리원, 통신장비 및 방송송출장비 기사91
식품가공 및 농림어업관련직	식품공학기술자 및 연구원, 식품가공관련기능종사자, 식품제조기계조작원, 작물재배종사자, 낙농 및 사육관련 종사자, 임업관련 종사자, 어업관련 종사자

4. 내가 중요하게 여기는 직업적 특성

이제 시간을 조금 가지고 여러분이 가장 원하는 직장 상황을 표현한 것이 무엇인지 골라서 적어 보세요. 여러분에 해당되는 것에 O를 하여도 좋습니다.

1. 생각(글쓰기 등), 물건(기계 등), 사람 중 무엇과 함께 일하는 것이 더 좋습니까?
2. 혼자 일하는 것과 다른 사람들과 일하는 것 중 어떤 것이 더 좋습니까?
3. 여러분은 자신을 표현하는 직업이 필요합니까? 아니면 자신을 표현하는 것은 별로 중요하지 않습니까?
4. 유니폼을 입을 수 있는 직장 and 그냥 각자 옷을 입는 직장 중 어느 곳이 더 좋습니까?
5. 의사결정의 책임이 있는 곳이 좋습니까? 아니면 다른 사람이 결정해 주는 것이 좋습니까?
6. 매일 같은 일을 하는 것이 좋습니까? 아니면 다른 과업을 수행하는 것이 좋습니까?
7. 다른 사람과 경쟁하며 일하는 것이 좋습니까? 아니면 경쟁 없이 일하는 곳이 좋습니까?
8. 압력을 느끼며 빨리 진행되는 일을 원합니까? 아니면 적은 압력에 느리게 진행되는 일을 원합니까?
9. 앉아서 일하는 것과 서서 일하는 것 중 어느 것이 좋습니까?
10. 한 장소에서 일하는 것과 돌아다니며 일하는 것 중 어느 것이 좋습니까?
11. 실내와 실외 중 어디서 일하는 것이 좋습니까?
12. 집중력과 철저함이 요구되는 세부적인 일과 세부적인 것에 초점을 맞추지 않는 일 중 어느 것이 좋습니까?
13. 대개의 사람들이 일하는 시간에 같이 일하는 것이 좋습니까, 아니면 불규칙한 시간(분할 근무, 밤 근무, 주말 근무 등)에 일하는 것이 좋습니까?
14. 조용한 장소에서 일하는 것이 좋습니까, 아니면 여러 활동들이 있는 소란한 곳이 좋습니까?
15. 한 장소에서 일하는 것이 좋습니까, 아니면 여러 장소를 옮겨 다니며 일하는 것이 좋습니까?

16. 간혹 불쾌한 풍경이나 냄새가 나는 곳에서 일할 수 있습니까? 아니면 깨끗하고 쾌적한 장소여야만 합니까?
 17. 위험하거나 건강에 위협을 주는 환경에서 일할 수 있습니까?
 18. 물리적인 힘과 인내가 필요한 직업을 원합니까? 아니면 그렇지 않습니까?
 19. 직장이 당신이 사는 곳에서 가기 쉬운 곳에 있어야만 합니까? 아니면 먼거리를 통근해도 괜찮습니까?
 20. 교육이나 훈련을 덜 요구하는 미숙련 일과 부가적인 교육과 훈련을 요구하는 반숙련 일, 장기적인 훈련이나 고등교육을 요구하는 숙련된 일 중 어느 것을 하고 싶습니까?
 21. 작은 조직에서 일하고 싶습니까? 아니면 큰 조직에서 일하고 싶습니까?
 22. 승진의 기회가 있길 바랍니다? 아니면 승진은 당신에게 별로 중요하지 않은 것입니까?
 23. 최종 결과가 드러나는 일이 좋습니까? 아니면 결과는 당신에게 별로 중요하지 않은 것입니까?
 24. 새 친구를 만들 수 있는 직장을 원합니까? 아니면 직장에서 사회적 기술을 개발하는 것은 당신에게 그다지 중요하지 않은 것입니까?
 25. 당신은 당신의 역할 때문에 당신을 존경하고 존중하게 되길 원합니까? 아니면 이러한 것은 당신에게 그다지 중요하지 않은 것입니까?
 26. 사람들이 당신이 만드는 제품이나 서비스에 의존하길 원합니까? 아니면 사람들이 필요한 사람이 되는 것은 당신에게 그다지 중요하지 않은 것입니까?
 27. 안정적인 직장을 원합니까? 아니면 실업의 위험이 있는 직장도 괜찮습니까?
 28. 모험과 흥미로운 직장을 원합니까? 아니면 도전과 위험, 별난 상황을 피하는 것이 좋습니까?
- 위의 28가지 특성들 중, 여러분이 직장에 대하여 가장 원하는 세 가지 특성을 아래에 적어 보세요.

5. 직업 흥미 영역

지금까지 여러분의 기술과 여러분이 중요하게 여기는 직업적 특성을 살펴보았습니다. 이제 다음의 8가지 직업 흥미 영역을 살펴보도록 합시다. 여러분의 기술과 직업적 선호는 여러 영역 중 하나가 될 것입니다. 다음 중 당신의 기술과 가장 밀접한 영역에 표시하여 보세요.

예술적 일

당신은 손으로 창조하는 일을 좋아합니다. 음악과 연극, 공연도 좋아하구요.

예술가	사진작가	음악가
의상 디자이너	가수	영화 촬영기사
헤어 디자이너	인테리어 장식가	무용수
그래픽 아티스트	배우	만화가

사무적 일

당신은 세부적인 일, 정확도, 숫자로 일하는 것을 좋아합니다.

사무원	회계담당	전산담당
우체국 직원	은행 직원	비서
호텔 사무원	사무실 관리자	증권회사 사무원

문학적 일

당신은 읽고 쓰는 것을 좋아합니다. 아마도 국어를 잘 할 것입니다. 또, 말하기와 생각을 나누는 것도 좋아합니다.

신문기자	편집자	방송작가
시나리오 작가	방송인	교사
교정자	카피 라이터	

기계적 일

당신은 아마도 도구들이나 기계를 다루는 것을 좋아할 것입니다. 물건을 분해하거나 다시 조립하는 것도 좋아합니다. 물건을 잘 고칩니다.

자동차 정비공	에어컨 설치공	비행기조종사
배관공	전기공	트럭 기사
인쇄업자	배 정비공	생산직 근로자
전화 설치공	비행기 정비사	

기계적 일

당신은 아마도 도구들이나 기계를 다루는 것을 좋아할 것입니다. 물건을 분해하거나 다시 조립하는 것도 좋아합니다. 물건을 잘 고칩니다.

자동차 정비공	에어컨 설치공	비행기조종사
배관공	전기공	트럭 기사
인쇄업자	배 정비공	생산직 근로자
전화 설치공	비행기 정비사	

야외에서 하는 일

당신은 야외에서 하는 활동과 식물, 동물, 나무, 스포츠 등을 좋아합니다. 아마도 당신은 신체적으로 건강할 것입니다.

페인트공	농부	정원사
산림경비대	목수	경호원
주유소 직원	건설현장 노동자	해양 감시인
조경사		

외향적인 일

당신은 사람을 만나고 생각이나 물건을 파는 것을 좋아합니다. 친절하고 외향적인 성격이죠.

- | | | |
|------|-------|--------|
| 세일즈맨 | 법률가 | 여행사 직원 |
| 정치가 | 방문 판매 | |

과학적 일

당신은 문제를 풀고 무언가 발명하는 것을 좋아합니다. 당신이 가장 잘하는 과목은 아마도 수학과 과학일 것입니다.

- | | | |
|---------|--------|------|
| 의사 | 엔지니어 | 화학자 |
| 치과의사 | 생물학자 | 물리학자 |
| 실험실 연구원 | 영양사 | 전기공 |
| 약사 | 치과 위생사 | |

사회서비스 관련 일

당신은 다른 사람들 돕는 것이 즐겁습니다. 다른 사람을 돌보는 것을 즐기죠.

- | | | |
|-------|--------|--------|
| 간호사 | 사회복지사 | 종교 지도자 |
| 소방관 | 병원 사무원 | 물리치료사 |
| 직업상담원 | 경찰관 | |

- 내가 가장 흥미 있어 하는 직업 영역은?

- 내가 제일 할 수 있는 직업 영역은?

여러분은 누구나 적성을 가지고 있고, 학교 등에서 적성검사를 하게 될 것입니다. 다음은 그러한 적성과 부합하는 직업군에 대한 예시입니다. 만약 적성검사 등을 하고 싶다면, **워크넷 (www.work.or.kr)**, **한국직업능력개발원 커리어넷 (careernet.re.kr)** 등의 웹사이트를 이용해 보세요. 가상공간에서 진로상담 및 자격정보, 학과정보, 훈련정보, 적성검사, 직업흥미검사 등의 다양하고 놀라운 서비스들을 받을 수 있습니다.

6. 장래희망에 대해 알아보기

여러분의 장래희망은 무엇인가요? 성인이 되었을 때 하고 싶은 일과 관련된 직업을 적어보세요.

하고 싶은 일(장래희망) :

관련된 직업 :

위와 같은 일을 하고 싶은 이유는 무엇인가요?

해당 직업에 대해 조사해보세요.

※ 커리어넷(www.career.go.kr), 워크넷(www.work.go.kr) 홈페이지를 참고하세요.

1) 해당 직업과 관련된 학과는 무엇입니까?

1-1) 우리나라 대학 중 해당 학과가 설치된 대학을 찾아보세요.
- 2년제

- 4년제

1-2) 대학에 진학하지 않는다면 어떤 교육과정을 이수해야 하나요?

2) 필요한 자격증의 종류를 알아보세요.

7. 학업계획 세우기

현재 재학 중인 학교와 여러분의 학업능력수준에 대한 기본적인 정보를 적어보세요. 그리고 목표를 달성하기 위한 일주일 공부계획표를 작성해보세요.

고등학교(인문계/전문계)				학년(문과/이과)
◎ 가장 자신 있는 과목				
◎ 가장 자신 없는 과목				
- 성적향상 목표 및 전략		성적향상 목표 : 성적향상을 위한 전략 - - -		
◎ 수업시간 외 하루 공부시간				시간
◎ 일주일 공부계획표				
월(/)	화(/)	수(/)	목(/)	금(/)
- 체크리스트 -				

희망 대학을 3군데 정하고, 해당 대학에 대해 조사해보세요.

1순위		대학교(년제)
◎ 전공	학부		학과
◎ 주소	(연락처:)
◎ 홈페이지			
◎ 입학전형 종류 및 요강			
	수시모집	정시모집	특별전형
지원자격 및 인원			
전형일정			
선발방법			
수능 최저기준			
제출서류			
◎ 신입생 장학금			
장학금명	대상	장학금 내용	지급기간

Level 2_ 진로탐색기술

2순위		대학교(년제)	
◎ 전공	학부		학과	
◎ 주소	(연락처:)			
◎ 홈페이지				
◎ 입학전형 종류 및 요강				
	수시모집	정시모집	특별전형	
지원자격 및 인원				
전형일정				
선발방법				
수능 최저기준				
제출서류				
◎ 신입생 장학금				
장학금명	대상	장학금 내용	지급기간	신청방법

3순위		대학교()	년제()
◎ 전공	학부		학과
◎ 주소	(연락처:)		
◎ 홈페이지			

◎ 입학전형 종류 및 요강

	수시모집	정시모집	특별전형
지원자격 및 인원			
전형일정			
선발방법			
수능 최저기준			
제출서류			

◎ 신입생 장학금

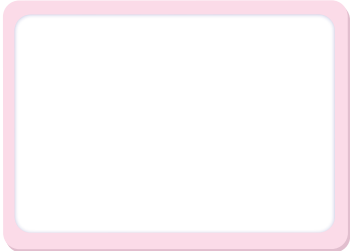
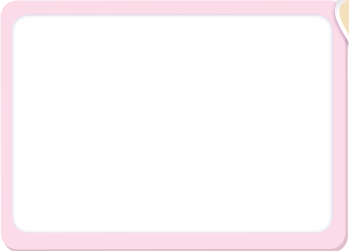


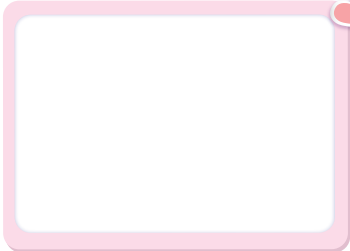
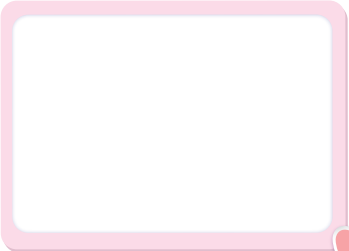


장학금명	대상	장학금 내용	지급기간	신청방법

8. 캠퍼스 탐방

희망 대학으로 정한 학교 3군데 중 하나의 대학을 정해서 직접 방문한 후, 아래의 대학견학보고서를 작성해보세요.

대 학 명		견학일자	
주 소			
견학한 대학과 나의 진로와의 관련성			
견학 활동 내용			
시 간	장 소	활동내용	
견학 후 소감			

대학을 견학하면서 찍은 사진을 아래에 붙여보세요.

<p>대학교 정문</p> 	<p>본관 건물</p> 
<p>학과 사무실</p> 	<p>강의실 내부</p> 
<p>학생회관</p> 	<p>학생식당</p> 
<p>중앙도서관</p> 	<p>매점</p> 

방문한 대학에 다니고 있는 대학생 선배를 만나 인터뷰를 해보세요. 다음의 양식에 따라 인터뷰를 진행하면 됩니다.

인터뷰 대상

성명:

연락처(이메일):

학과:

고교시절 꿈:

고교졸업년도:

현재의 꿈:

학과 선택 동기

학과 세부 전공과 실제 교육 내용

학과 학습 환경 및 학과 분위기

진로 전망

후배에게 하고 싶은 말

10. 내가 원하는 기업의 인재상

고등학교 졸업 후, 또는 대학교 졸업 후에 취업하기를 희망하거나 관심을 가지고 있는 기업의 홈페이지에 들어가 인재상을 조사해보세요. 이 기업에 취업하기 위해 내가 고치거나 개발해야 할 모습은 어떤 것이 있는지 생각해봅시다.

- 기업명 :
- 기업 인재상

- 기업 인재상과 나의 능력, 성격 등을 비교하여 보았을 때 나의 장점은?

- 기업 인재상과 나의 능력, 성격 등을 비교하여 보았을 때 나의 단점은?

- 이 기업에 취업하기 위해 더 개발해야 할 능력은?

(출처: 한국직업능력개발원(2012). 성공적인 직장생활. 서울:범신사.)



11. 이력서 작성

취업을 준비하는 첫 과정은 바로 이력서를 작성하는 것입니다. 또한 이력서는 인사담당자가 가장 첫 번째로 보게 되는 여러분의 모습이므로, 신중하게 작성해야 합니다.

회사나 직종의 성격에 따라 이력서의 내용에 차이가 있겠지만, 일반적인 이력서의 양식은 다음 페이지에 제시되어 있는 것과 같습니다.

요즘에는 이력서를 펜으로 직접 작성하기보다는 한글이나 워드 상으로 작성한 문서를 출력해서 제출하거나, 이메일에 문서를 첨부하여 제출하는 방법 등이 활용됩니다.

펜으로 작성하는 것보다는 편리해졌지만, 간혹 오타자를 확인하지 않고 제출하는 실수를 저지르기도 합니다. 따라서 제출하기 전에 맞춤법 검사를 반드시 하는 것이 좋습니다.

선생님의 도움을 받아, 다음 페이지에 제시되어 있는 이력서를 작성해보세요.



이 력 서

		성 명	(한글)					
			(한자)					
연락처		주민등록번호						
		주 소 :						
		전화번호 :	휴대폰 :		E-Mail :			
학 력	구분	출신학교 및 전공	입학년월일	졸업년월일	학 위 명	소재지	최종성적 (평점/만점)	
경 력	직 장 명	근 무 기 간	최종직위	담 당 업 무	소재지	사직사유	보수총액	
병 역	미 필	(해당없음, 면제)	군 필	복무기간	군 별	병 과	계 급	비 고
		면제사유:						
국가보훈대상자(취업보호대상자) 여부				장애인고용촉진 대상 여부				
대상		관계		보훈번호		대상		장애분류 및 등급
자 격 면 허	자 격 면 허 명		등 급	외 국 어	외국어명	TEST명	성 적 (취득점수/만점)	시행일
							/	
봉 사 및 수 상	봉사활동 내용				수상경력 및 내용			

12. 자기소개서 작성

입사지원 시, 이력서와 함께 제출해야 하는 것이 바로 자기소개서입니다. 자기소개서는 그 내용도 물론 중요하지만, 인사담당자가 읽고 싶고, 읽기 쉽도록 작성하는 것도 무엇보다 중요합니다.

대부분의 회사에서 공통적으로 질문하는 자기소개서의 내용은 성장과정, 성격의 장점 및 단점, 입사지원 동기, 입사 후 포부 등입니다. 각각의 내용은 솔직하게 자신의 이야기를 적도록 하고, 추상적인 내용보다는 구체적인 내용을 간략하고 명료하게 작성하도록 합니다. 원하는 회사에 입사지원서를 제출한다고 생각하고, 다음 페이지에 제시되어 있는 자기소개서를 작성해보세요.

자기소개서	
	성 명 :
성장과정	
성격의 장점 및 단점	
입사지원 동기	
입사 후 포부	

※ 입을거리 - 자기소개서

자기소개서에 일정한 형식이 있는 것은 아니지만, 지면으로 자기를 소개하는 것이므로 자신의 자질을 알리는 데 효과적인 내용을 개성 있는 필체로 작성하여, 보는 이로 하여금 개성 있는 인상과 인간적인 공감을 줄 수 있도록 하는 것이 중요합니다.

다음은 자기소개서를 작성하는 데 있어서 기본적으로 알아두어야 할 사항들이에요. 여러분에게 어려운 부분이 있을 수도 있으나 일반적으로 이러한 내용이 포함됨을 이해하고 나만의 자기소개서를 작성해 보세요.

1) 개인의 성장 과정을 언급하라

어릴 때부터의 성장과정을 기술해 나가는 것이 좋습니다. 소년기나 중·고교시절 그리고 대학시절을 통해 있었던 독특한 체험이나 에피소드를 개성 있게 나타내기도 합니다. 이 때 가급적 일반적이거나 평범한 이야기보다는 자신의 뚜렷한 개성이나 장점 또는 강한 의지를 내보일 수 있는 내용들을 언급하는 것이 좋은데 이를테면, 남들이 관심을 기울이지 않던 새로운 학문분야에 대한 흥미나 관심, 그리고 그것을 선택한 결단이라든가, 가정 형편이 어려워 어렵게 공부해 온 경험이라든가, 설득력 있는 이야기로 읽는 사람의 공감을 불러일으킬 수 있는 내용들이면 좋겠죠.

2) 자신의 장점을 최대한 내보여라

자신의 성격을 장·단점으로 구분해서 분명하게 얘기하기는 어렵습니다. 그러기 위해서는 무엇보다 자기 자신을 잘 알고 있어야 하기 때문이죠. 가능하다면 자신의 단점까지도 이야기할 수 있고, 또 그것의 개선을 위한 노력의 의지도 보여줄 수 있어야 합니다. 자신의 좋은 점이나 특기사항은 자신 있게 밝혀주고, 아울러 단점에 대한 언급과 함께 그것을 고쳐나가기 위한 노력 등도 이야기하는 것이 좋습니다. 이러한 태도는 자신의 개성과 함께 강렬한 인상을 심어줄 수 있기 때문입니다.

자신의 장점이나 특기를 언급할 때는 외국어능력이나 리더십 또는 업무수행상 도움이 될 수 있는 능력 등을 자신의 체험과 함께 언급하는 것이 좋습니다. 이것은 면접 시에도 질문 빈도수가 높으므로, 평소에 나름대로 이에 대한 분석을 철저히 해 두는 것이 좋겠죠?

3) 입사 지원동기를 구체적으로 밝혀라

입사 지원동기를 씬에 있어서 일반론을 펴는 것보다는 해당 기업과 직접 연관이 있는 내용을 함께 언급하

는 것이 좋습니다. 즉, 해당기업의 업종이나 특성 등과 자기의 전공 또는 희망 등을 연관시켜 입사 지원동기를 언급하도록 합니다. 이를 위해서는 평소에 신문이나 해당기업에 대해 어느 정도 연구를 해 두는 것이 바람직합니다. 흔히 동기가 확실치 않으면 성취의욕도 적어 결국 좋은 결과를 기대할 수 없다고 하기 때문에 뚜렷한 지원동기를 밝혀, 입사 후에도 매사에 의욕적으로 일에 임하게 될 것이라는 인상을 심어줄 필요가 있습니다.

4) 장래의 희망 또는 포부를 언급하라

자신의 장래희망을 막연하게 ‘열심히’ 또는 ‘꾸준히’ 등의 표현보다는 가급적이면 지원한 회사에 입사를 했다는 가정 하에서 기술하면 보다 더 회사와의 유대감이 형성될 것입니다. 이럴 경우 입사 후의 목표와 자기개발을 위해 어떠한 계획이나 각오로 일에 임할 것인지를 구체적으로 적는 것이 좋습니다. 한편, 자기소개서를 작성함에 있어 과도한 수사법을 쓰거나, 지나치게 추상적인 표현을 일삼는다거나, 부정적인 인생관이나 사회관을 이야기한다거나, 또는 타인을 비방한다던가 하는 내용들은 피해야 합니다.

5) 구체적인 기술이 필요하다

평상적인 어투로 시작하지 말아야 하며 자신만이 느끼는 감정이 들어 있어야 합니다. 가령 ‘공부를 계속하고 싶었는데 집안형편이 어려워 집안을 돕기 위해 직업전선에...’ 등등 성장과정에서 느꼈던, 즉 상대방에게 공감을 줄 수 있는 자신만의 의견, 감정이 구체적으로 제시되어야 합니다.

6) 시간적인 여유를 두고 쓰다

입사지원 서류제출 마감시간에 임박해서야 허겁지겁 자기소개서를 작성하는 사람들이 많습니다. 심지어는 접수창구에서 즉각적으로 쓰는 사람들도 있다는군요! 결코 바람직한 현상이 못되므로 시간적인 여유를 충분히 가지고 침착하게 작성해야 문장력이나 글씨 면에서도 좋은 인상을 주게 됩니다. 때문에 시간이 나는 대로 필요한 만큼의 충분한 양을 여유 있게 작성해 두었다가 필요할 때마다 즉각적으로 사용할 수 있는 준비태세를 갖춰 두는 것이 바람직합니다. 자기소개서는 곧 자신의 얼굴입니다. 자기 자신을 최대한으로 내보일 수 있는 그러한 자기소개서라야 어디서든 설득력을 줄 수 있을 것입니다.

7) 개성 있는 문체와 깨끗한 필체로 작성하라.

대부분의 수험생들이 범하기 쉬운 오류 중의 하나가 자기소개서를 판에 박힌 문장으로 대충 서술하면 된다고 생각하는 것입니다. 그러나 조직생활에서 기본적으로 필요한 문장력과 깨끗한 필체를 지니고 있는지를 판단하게 되므로 정돈된 글과 글씨는 세심한 주의가 요구됩니다. 따라서 평소에 연습과 훈련을 해 둡시다!!

13. 면접 준비하기

면접시험이란 일반적으로 서류전형이나 필기시험 후에 이루어지는 최종적인 관문이죠. 지원자를 직접 만나보고 그 인품, 언행 등을 알아보는 구술시험 또는 인물시험을 말합니다. 필기시험에서 아무리 우수한 점수를 획득하였다고 하더라도, 면접시험에서 좋지 않은 평가를 받는다면 모든 것은 허사가 되어 버리고 맙니다.

자, 그러면 어떻게 면접할 준비를 할 수 있을까요?

면접 시 어떤 것을 물어보리라 생각합니까?

- 1.
- 2.
- 3.

면접은 생각과는 많이 다릅니다. 우리 모두는 다른 사람이 우리에게 대하여 어떻게 생각하는지 궁금해합니다. 이러한 것들은 중요한 것들이죠.

면접하러 갈 때 어떻게 행동해야 합니까? 직업을 얻는 데 도움이 되는 행동들을 표시해 보세요.

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| ()조금 앞으로 당겨 앉는다. | ()물건들을 만진다. |
| ()의자에 수그리고 앉는다. | ()조용히 한다. |
| ()똑바로 앉는다. | ()팔짱을 낀다. |
| ()몸을 흔든다. | ()면접자를 응시한다. |

아래는 면접에 도움이 되는 내용들입니다.

- 혼자 가라.
- 실내에서 모자를 쓰지 마라.
- 시간에 맞추어 가라. (15분 일찍)
- 똑바로 앉아라. (몸을 약간 앞으로 구부린다.)
- 눈을 마주쳐라. (그러나 노려 보지는 않도록)
- 예의바르게 행동하라.
- 분명하게 요점을 이야기하라.
- 나의 좋은 점들을 설명하라. (기술, 장점, 경험)
- 두드리는 등의 초조함을 조절하라.
- 적절한 옷을 입어라.
- 신발을 꼭 매어 신어라.
- 상대방의 말을 주의 깊게 들으라.
- 담배를 피지 않거나 구강청정제를 사용하라.
- 비속어를 쓰지 말라.
- 미리 준비하라. (이력서)
- 손톱을 미리 깎고 청결히 하라.
- 솔직하라.
- 한 사람 이상에게 이야기하도록 준비하라.
- 편안하게 행동하고 미소를 지으라.



※ 면접의 요령

1) 첫인상을 중요시 한다.

상대에게 인상을 좋게 주지 않으면 어떠한 얘기를 해도 이쪽의 기분이 충분히 전달되지 않을 수 있습니다. 청결한 복장, 바른 자세로 침착하게 들어가서 건강하고 밝은 이미지를 주도록 합시다. 그리고 면접위원이 여러 명일 경우에는 중앙으로 나가 큰 소리로 밝고 분명하게 '수험번호, 성명'을 말하고 지정된 자리에 앉습니다. 간단한 일이지만 이것이 첫인상에 큰 몫을 차지하게 되죠.

2) 좋은 표정을 짓는다.

면접 시 표정은 중요한 사항의 하나입니다. 거울 앞에 서서 웃는 얼굴을 연습을 해보세요. 웃는 얼굴은 상대를 편안하게 만들어 준답니다.

3) 결론부터 말한다.

자기의 의사나 생각을 상대에게 정확하게 전달하기 위해서는 먼저 무엇을 말하고자 하는가를 명확히 결정해 두어야 합니다. 대답을 할 경우에는 결론을 먼저 말하고 나서 그에 따르는 설명과 이유를 덧붙이면 논지(論旨)가 명확하게 되고 이야기가 깔끔하게 정리됩니다. 너무 장황한 이야기는 오히려 면접관을 지루하게 할 수도 있다는 것을 명심!

4) 질문의 요지를 파악한다.

질문의 요지를 정확히 파악해서 답변해야 하는데 만일 질문의 요지를 파악할 수 없을 때는 주저하지 말고 "지금의 질문은 이러한 의미입니까?" 라고 물어보아 의미를 이해한 다음에 대답해야 합니다.

5) 올바른 경어를 사용한다.

경어를 사용하는 법은 쉬운 것 같지만 실제로는 그렇지 않습니다. 경어는 시간, 장소, 지위 등의 환경이나 조건에 따라 구분하여 쓰는 것이 중요합니다.

6) 자신 있는 부분에서 승부를 건다.

질의응답 중 자기가 자신 있는 분야로 이야기를 끌어가는 노력이 필요합니다. 이야기가 자신 있는 분야로 오면 기회를 놓치지 않아야 합니다. 자신 있는 이야기는 설득력이 있습니다.

7) 싫은 질문도 성의껏 답한다.

최근 우리나라의 입사시험에서도 많은 회사가 '강압식 면접'이라 해서 의식적으로 수험생에게 곤란한 질문을 하여 그 반응을 보고 평가하기도 합니다. 싫은 질문을 받더라도 시험 중임을 명심하고 차분히 대답하는 것이 좋습니다. 또한 사소한 질문이라 생각되는 경우에도 성의껏 답해야 합니다.

8) 최선을 다한다.

면접 중 질문에 대답을 못했거나 분위기가 엉망이 됐다 할지라도 결코 도중에서 포기해서는 안됩니다. 최후까지 용기를 갖고 성의 있게 면접에 임해야 합니다.



14. 면접 예상 질문

실제 면접 시 나올 수 있는 예상문제들을 보면서 연습해 보십시오.

1. 우리 회사에 지원한 이유가 무엇입니까?
2. 우리 회사에 대해 얼마만큼 알고 있습니까?
3. 주어진 시간은 1분입니다. 자기소개를 해보세요.
4. 최근 읽은 신문 기사 중 가장 기억에 남는 기사는 무엇입니까?
5. 살아오면서 지금까지 가장 감동했던 적은?
6. 가족관계를 말씀해 주십시오.
7. 애인은 있습니까?(결혼은 언제 하실 생각이십니까?)
8. 요즘 기업체 감원에 대해선 어떻게 생각하십니까?
9. 가장 자신 있게 할 수 있는 것이 있다면 무엇입니까?
10. 상사가 납득할 수 없는 지시를 할 때는 어떻게 하시겠습니까?
(과중한 업무가 주어졌을 때 어떻게 하시겠습니까?)
11. 가장 친한 친구에 대해 평을 해 보시오.
12. 학교와 회사는 어떤 차이가 있다고 생각하십니까?
13. 리더십을 가지려면 어떤 것이 필요하다고 생각하십니까?

14. 자신의 성격을 말해 보십시오. (자신의 장점과 단점을 말해 보세요)
15. 10년 후 오늘의 자화상을 그려보십시오.
16. 학창시절에 가장 인상에 남아있는 것을 말해주십시오.
17. 당신이 생각하는 성공의 기준은 무엇입니까?
18. 귀하의 인생관에 대해 말씀해 주십시오.
19. 앞으로 나타날 가장 큰 사회적 변화는 무엇이라 생각하십니까?
20. 자신 있는 외국어로 지원동기를 간략히 말하십시오.

